



JULY 2009 - MENU

Name: _____
 Date Pd: _____
 Amount: _____

SIGNATURE BOX - \$30.00

Balanced nutrition and variety with enough food to feed a family of four for a week.

- 1.5 lb. New York Strip Steaks (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Boneless Pork Roast
- 1.5 lb. Lean Ground Beef
- 1 lb. Chicken Breast Fajita
- 2 lb. Chicken Stir-Fry Skillet Meal (All-White Chicken, Lo Mein Noodles, Vegetables & Gourmet Teriyaki Sauce)
- 12 oz. Deli Sliced Ham
- 5 oz. Chunk Light Tuna in Water
- 25 oz. Pasta Sauce
- 1 lb. Pasta
- 1 lb. Frozen Sliced Carrots
- 12 ct. White Corn Tortillas
- 4 ct Fresh Large Baking Potatoes
- 1 Fresh Fajita Veggie Kit (Tray Pack - 1 each: Red Bell Pepper, Green Bell Pepper, Lg. Yellow Onion)
- 1 ct. Fresh Celery
- 32 oz. 2% Shelf Stable Milk
- Dozen Eggs
- Dessert

SENIOR/CONVENIENCE BOX - \$28.00

For Seniors or People on the Go!

Ten perfectly seasoned, nutritionally balanced, fully cooked meals: just heat & serve. Each meal has been developed with the dietary needs of senior citizens in mind, and contains 3 oz. of protein, a starch & two vegetables or fruit.

New Orleans Style Chicken over Savory Rice with Okra & Tomatoes and Diced Sweet Potatoes

Grilled Chicken Strips & Penne Pasta with Creamy Tomato Basil Sauce, Capri Blend Vegetables and Green Beans with Onions and Red Peppers

Beef & Bowtie Pasta with Herbed Tomato Sauce, Capri Blend Vegetables and Corn

Flame-Broiled Salisbury Steak with Brown Gravy, Sour Cream & Chive Potatoes and Mixed Vegetables

Cheesy Chicken and Broccoli Casserole with Rice, Green Beans and Squash Medley

Classic Chicken Tetrazzini with Diced Carrots and Green Peas

Country Fried Steak with Cream Gravy, Red Skin Whipped Potatoes and Mixed Vegetables

Spaghetti with Meatballs, Green Beans and Cinnamon Applesauce

Chicken Parmesan with Whipped Potatoes and Capri Blend Vegetables

Flame-Broiled Beef Patty with Onion Gravy, Sour Cream & Chive Potatoes and Capri Blend Vegetables

All New!!

ALLERGEN-FREE BOX \$25.00

Processed to eliminate the eight top serious allergens: Peanuts, Soybeans, Milk, Eggs, Fish, Crustacea, Tree Nuts and Gluten (wheat, rye and barley). Great for children and adults!

- 1 lb. Coated Chicken Tenders
- 1 lb. Coated Breast Filet
- 1 lb. Coated Chicken Nuggets
- 1 lb. Coated Chicken Wings
- 1 lb. Coated Cube Steak (Chicken Fried Steak)

Battered with water, white rice, brown rice, modified tapioca starch, flax seed, sugar, salt, spices, dehydrated garlic, spice extractives and oleoresin paprika.

Breaded with white rice, brown rice, modified tapioca starch, flax seed, sugar, dextrose, salt, spices, dehydrated garlic, spice extractives and oleoresin paprika. Breading is pre-browned in Canola oil.

10 2-pack, individually-wrapped cookies

One or More Specials Available Only with the Purchase of Either of the Boxes Above

JULY SPECIAL #1 - \$23.00

- 7 lb. Assorted Meat Grill Box
- 2 lb. Ribeye Steaks (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Country Style Pork Ribs (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Lean Hamburger Steaks (4 x 8 oz.)
- 1 lb. Bratwurst with Cheese

JULY SPECIAL #2 - \$21.00

- 5 lb. Steak Combo
- 2.5 lb. Sirloin Strip Steaks (4 x 10 oz.)
- 2.5 lb. Bacon-Wrapped Beef Fillet (5 x 8 oz.)

JULY SPECIAL #3 - \$20.00

- 4.5 lb. Gourmet Flavored Chicken Breast Fillets
- The Best Tasting Chicken You'll Ever Eat!!*
- 1.5 lb. Italian (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Lemon Pepper (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Honey Mustard (4 x 6 oz.)

JULY SPECIAL #4 - \$21.00

- 3.75 lb. T-Bone Special
- 3.75 lb. T-Bone Steaks (5 x 12 oz.)

JULY SPECIAL #5 - \$22.00

Fresh Fruit and Veggie Box

- 1 each Vine-Ripe Petite Red Seedless Watermelon
- 1 lb. Premium California Red Seedless Grapes
- 1.5 lb. Premium California Tree-Ripened Plums
- 1 each Vine-Ripened Cantaloupe
- 3 lb. Granny Smith Apples
- 3 ea. Premium Large Fancy Limes
- 4 ears Super Sweet White Corn
- 1 head Premium California Iceberg Lettuce
- 3 lb. Idaho Baking Potatoes
- 1 lb. Premium California Carrots
- 2 lb. Medium-Large Yellow Onions
- 5 ct. Premium Fresh Jumbo Garlic

AFM July 2009 Fruit and Veggie Recipe Sheet

JULY SPECIAL #6 - \$22.00

"Latin Flavors" Fresh Fruit and Veggie Box

- 3 lb. California Premium Valencia Oranges
- 1 ea. California Vine-Ripe Cantaloupe
- 1 each Premium Tree-Ripened Mango
- 6 each Premium Large Limes
- 4 ears Premium Super Sweet Yellow Corn
- 2 lb. Premium Large-Medium White Onions
- 1 head Premium California Iceberg Lettuce
- 1 lb. Premium California Carrots
- 1 lb. Premium Fresh Tomatillas
- 1 lb. Premium Fresh Jalapeño Peppers
- 5 lb. Premium Russet Baking Potatoes
- 1 Premium Yellow Corn Tortillas (30 ct.)
- 1 Premium Pinto Beans (12 oz. bag)

AFM July 2009 Latin Flavors Recipe Sheet

Place Orders: Tuesday, JULY 7 — Friday, JULY 10, 2009; noon to 4:30 pm

Distribution Day: Saturday, JULY 25, 2009; 10 am to noon

Fallbrook Presbyterian Church, 463 S. Stage Coach Lane, Fallbrook, 760-419-8037

- **ALL ORDERS MUST BE PRE-PAID BY CASH, MONEY ORDER OR EBT FOOD STAMPS**
- Purchase is only for distribution date as shown above. No refunds, no credit for following month(s)
- Food not picked up at the designated times will be donated to others in need.
- **Be Sure To Bring A Large Box For Each Unit Purchased**

Angel Food Ministries Reserves the Right to Substitute Any of the Above Items Due to Availability, Cost and Quality

We Accept Food Stamps (EBT).

Angel Food Ministries is an equal opportunity provider and employer.

Complaints of discrimination should be sent to USDA, Director, Office of Civil Rights, Washington, DC 20250-9410

	Item	Quantity	Price	Amount
Name	Signature box		\$30	
Address	Senior box		\$28	
City	Allergen-Free Box		\$25	
Phone	Special #1		\$23	
	Special #2		\$21	
	Special #3		\$20	
	Special #4		\$21	
	Special #5		\$22	
	Special #6		\$22	
	Grand Totals		-----	

CAJA REGULAR
\$30.00

Nutrición balanceada y variedad con suficiente comida para alimentar una familia de 4 personas por una semana.

- 1.5 lb. Bistec de Nueva York (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Asado de Cerdo sin Hueso
- 1.5 lb. Carne Molida de res sin Grasa
- 1 lb. Pechuga de Pollo para Fajitas
- 2 lb. Pollo Sofreír Sartén de Alimentos (Pollo de Carne Blanca, Tallarines, Vegetales y Salsa Teriyaki)
- 12 oz. Jamon de Corte Delgado
- 5 oz. Pedazos de Tuna en Agua
- 25 oz. Salsa para Pasta
- 1 lb. Pasta
- 1 lb. Zanahorias Cortadas y Congeladas
- 12 ct. Tortillas de Maiz Blanco
- 4 ct. Patatas Frescas Grandes para Hornear
- 1 Kit de Vegetales Frescos para Fajitas (Paquete Contiene-1 Unidad de Chile Dulce Rojo, Chile Dulce Verde y Cebolla Amarilla Grande)
- 1 ct. Apio Fresco
- 32 oz. 2% Leche de estante
- 1 Dozena de huevos
- 1 Postre

CAJA CONVENIENTE PARA ANCIANOS O GENTE EN LA MOVIDA!
\$28.00

Diez comidas perfectamente sazonadas, nutricionalmente balanceadas, completamente cocinadas-sólo caliente y sirva. Cada comida ha sido desarrollada con necesidades dietéticas teniendo en mente a ciudadanos mayores de edad, y contiene 3 onzas de proteína, un almidón & dos vegetales o fruta.

Pollo Estilo Nueva Orleans sobre Arroz, Okra y Tomates con Patata Dulce Picada

Tiras de Pollo Asado con Pasta Estilo Penne y Cremosa Salsa de Tomate, Mezcla de Vegetales Capri, Frijoles Verdes con Cebollas y Chile Rojo

Carne de Res y Pasta Estilo Corbatin con Salsa de Tomate con Hierbas, Mezcla de Vegetales Capri y Maiz

Bistec Asado estilo Salisbury con Salsa Café, Crema Amarga y Patatas con Vegetales Mixtos

Tetrazzini de Pollo Clasico con Zanahorias Picadas y Alverjas Verdes

Bistec Estilo Country con Cremosa Salsa Café, Patatas de Piel Roja y Vegetales Mixtos

Spaguetti con Albondigas, Frijoles verdes y Salsa de Manzana con Canela

Pollo Parmesano con Patatas mezcladas y mezcla de vegetales Capri

Empanadas de Carne Asada a la Parrilla con Salsa de Cebolla, Crema Amarga y Patatas y Mezcla de Vegetales Capri

10-2 paquetes de galletas envueltas individualmente

Todo nuevo!!
CAJA SIN ALERGENOS
\$25.00

Procesada para eliminar los ocho alergenomas frecuentes: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten. Ideal para niños y adultos.

- 1 lb. Tiras de Pollo Empanizado
- 1 lb. Filete de Pechuga Empanizado
- 1 lb. Pepitas de Pollo Empanizado
- 1 lb. Alas de Pollo Empanizado
- 1 lb. Cubos de Bistec Empanizados (Bistec estilo de pollo frito)

Estropeado con agua, arroz blanco, arroz moreno, modificado el almidón de la tapioca, semilla de lino, azúcar, sal, especias, deshidrató ajo, extractives de la especia y paprika de la oleoresina. Empanado con el arroz blanco, arroz moreno, almidón modificado de la tapioca, semilla de lino, azúcar, dextrosa, sal, especias, ajo, extractives de la especia y paprika deshidratados de la oleoresina. El empanar pre-se broncea en el aceite de Canola.

***Uno o más de los especiales disponibles solamente con la compra de una de las cajas de arriba ***

ESPECIAL DE JULIO #1 - \$23.00

- 7 lb. Caja de Carne Asada Variada
- 2 lb. Bistec de Ribeye (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Costillas de Cerdo Estilo Casero (4 x 8 oz.)
- 2 lb. Bistec de Hamburguesas sin Grasa (4 x 8 oz)
- 1 lb. Chorizo Aleman con Queso (Bratwurst)

ESPECIAL DE JULIO #2 - \$22.00

- 5 lb. Combo de Bistec
- 2.5 lb. Filete de Tiras de Solomillo (4 x 10 oz.)
- 2.5 lb. Filete de Res Envuelto en Tocino (5 x 8 oz.)

ESPECIAL DE JULIO #3 - \$20.00

- 4.5 lb. Filetes de Pechuga de Pollo con Sabores Gourmet
- El Pollo Mas Sabroso que Hayan Comido!!!*
- 1.5 lb. Italiano (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Limon y Pimienta (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Mostaza Enmielada (4 x 6 oz.)

ESPECIAL DE JULIO #4 - \$21.00

- 3.75 lb. Especial de Bistec de T-Bone
- 3.75 lb. Bistec de T-Bone (5 x 12 oz.)

ESPECIAL DE JULIO #5 - \$22.00

- Caja de Frutas Frescas y Vegetales**
- 1 Sandia Madura Roja sin Semillas
- 1 lb. Uvas Rojas sin Semilla prima de California
- 1.5 lb. Ciruelas prima de California
- 1 Melon Maduro prima
- 3 lb. Manzanas prima Granny Smith
- 3 Limones Grandes primas
- 4 Maiz Blanco Dulce prima
- 1 Lechuga Repollada de California
- 3 lb. Patatas para Hornear primas
- 1 lb. Zanahorias prima de California
- 2 lb Cebollas Amarillas Medianas
- 5 ct. Ajo Fresco prima

AFM Julio 2009 Hoja de Receta de Frutas y Vegetale

ESPECIAL DE JULIO #6 - \$22.00

- Caja de frutas frescas y vegetales con "Sabores Latino**
- 3 lb. Naranjas Valencia de California
- 1 Melon Maduro prima de California
- 1 Mango Madurado en el Arbol prima
- 6 Limones Grandes prima
- 4 Maiz Amarillo Dulce prima
- 2 lb. Cebolla Blanca Mediana-Grande
- 1 Lechuga Repollada prima de California
- 1 lb. Zanahorias prima de California
- 1 lb. Tomatillos Frescos prima
- 1 lb. Jalapeños Frescos prima
- 5 lb. Patatas para Hornear Russet
- 30 ct. Tortillas de Maiz Amarillo
- 1 Frijoles Pinto (Bolsa de 12 oz.)

Hoja de Recetas de Sabores Latinos de Julio

Ponga los órdenes el martes 7 de JULIO hasta el viernes 10 de JULIO de 2009, de mediodía a 4:30 P.M.

Día de Distribución: Sábado 25 de JULIO de 2009, de 10:00 mañana al mediodía
 Fallbrook Presbyterian Church, 463 S. Stage Coach Lane, Fallbrook, 760-419-8037

- **TODAS LAS ÓRDENES DEBEN SER PAGADAS POR ADELANTADO POR EL EFECTIVO, LA ORDEN DE DINERO, O LAS ESTAMPILLAS DEL ALIMENTO DE EBT**
- La compra es solamente para la fecha de la distribución como se muestra arriba. Ningunos reembolsos, ningún crédito por otros meses
- El alimento no tomado en los tiempos señalados será donado a otros que lo necesiten
- **USTED DEBE TRAER UNA CAJA GRANDE PARA CADA UNIDAD COMPRADA**

El Ministerio de Angel Food Reserva los derechos para substituir cualquiera de los artículos encontrados arriba basado en disponibilidad, costo y calidad.

Aceptamos Estampillas de Comida (EBT).

El Ministerio de Angel Food provee oportunidades de empleo sin discriminar. Quejas de discriminación deben ser mandadas a USDA, Director, Office of Civil Rights, Washington, DC 20250-9410

<

	Información	Artículo	Cantidad	Precio	Coste
Nombre		Caja Regular		\$30	
Dirección		Caja para Ancianos		\$28	
Ciudad		Caja Sin Alergenos		\$25	
Teléfono		Special #1		\$23	
Fecha pagó		Special #2		\$22	
		Special #3		\$20	
		Special #4		\$21	
		Special #5		\$22	
		Special #6		\$22	
		Totales		-----	